



„working mum“

Zeit für mich!

Jahres-Coaching-Gruppe für arbeitende Mütter und Wiedereinsteigerinnen

Wir Frauen sind dazu erzogen worden, den Bedürfnissen anderer sehr viel Aufmerksamkeit zu schenken. Wir leisten viel und schaffen es, unterschiedlichste Anforderungen in unserem Leben unter einen Hut zu bringen.

Wenn wir nicht schon im Vorfeld Zeit für uns selbst einplanen, bleiben vielfach unsere eigenen Bedürfnisse dabei auf der Strecke.

Diese Jahresgruppe soll Sie dabei unterstützen, Mut zum gesunden Egoismus zu entwickeln und Lösungsstrategien auszutauschen. Sie bietet Raum für persönliche Entwicklung, Beziehungsfragen sowie Zukunftsplanung und soll ein Ort zum Auftanken sein.

Mit Humor und Frauenenergie wollen wir mehr Lebenslust in unseren Alltag integrieren!

Rahmen: 1x monatlich samstags 15.00 -18.00

Termine: 17.10./ 7.11./28.11./19.12./9.1./13.2./6.3./3.4./8.5./5.6.

Kosten: € 600,- (inkl. 20 % Mwst.)

Ort: Praxisgemeinschaft
Penzingerstrasse 115/4
1140 Wien

Wer: systemische Supervisorin & Coach [DSA Sabine Maurer](#)
systemische Supervisorin & Coach i.A.u.S [DSA Renate Fischer](#)

Anmeldung: office@supervision4me.at

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung gilt für die gesamte Jahresgruppe.

Bei einem späteren Rücktritt können wir die Seminarkosten nicht rückerstatten.

Anmeldeschluss und Einzahlung bis eine Woche vor Seminarbeginn.

Die Anmeldung ist erst mit Ihrer Einzahlung rechtsgültig.

Es besteht die Möglichkeit einer Ratenzahlung zu je 300€.-

Gruppengröße: min. 6, max. 10 Teilnehmerinnen

Findet die Jahresgruppe nicht statt, wird der gesamte Seminarbeitrag rückerstattet.